

Calendario degli incontri

19 Marzo

25 Marzo

9 aprile

16 aprile

23 aprile

30 aprile

7 maggio

Per iscrizioni :

Fondazione Piatti

dal lunedì al venerdì

Orari di ufficio

0332-326574/8

Sportello SAI

il lunedì e il giovedì

15.00-18.00

Tel. 334.9141383

Istituto la Casa Di Varese

dal lunedì al venerdì

9.00-12.30; 14.00-16.00

Tel. 0332.238079.



insieme per fare di più

L'iniziativa è parte del progetto "SAI? & La Casa...insieme per fare di più" finanziato da Regione Lombardia ai sensi della dgr. 4.4.12 n. IX/3239.



ISTITUTO LA CASA DI VARESE - ONLUS

Centro per la Famiglia
CONSULTORIO FAMILIARE ACCREDITATO
(delibera A.S.L. di Varese n° 593 del 13 maggio 2002)
Via Crispi, 4 - 21100 Varese
Tel. 0332 238079 - fax 0332 496770/02 700532832

Sito web: www.lacasadivarese.it - e-mail: consultorio@lacasadivarese.it
Cod. Fiscale 80100380122 - P. Iva 02762560122 - REA 2195

**FONDAZIONE
RENATO PIATTI ONLUS**

PRIMA LA PERSONA, POI IL DISABILE.

via Cairoli 13, 21100 Varese - CF/P.IVA: 02520380128

Tel. 0332/281025 - Fax 0332/284454 -

mail: info@fondazionepiatti.it

www.fondazionepiatti.it

Centro per la famiglia
Istituto "La Casa di Varese"
e
Fondazione "Renato Piatti"

Genitori e disabilità



Storia Generazionale

Fiducia

Relazione

Valorizzazione

**Percorso di gruppo per genitori
di figli adulti con disabilità**

Premessa

Il Consultorio Familiare Istituto la Casa di Varese e la Fondazione Renato Piatti Onlus, condividendo una mission orientata sulla centralità della famiglia con un approccio basato sul prendersi cura della persona nell'unicità e globalità realizzano un progetto denominato "S.A.I." (Servizio Accoglienza Informazione) rivolto alle famiglie di bambini, adolescenti ed adulti con disabilità.

Nell'ambito del progetto vengono promossi incontri di gruppo finalizzati alla condivisione dei vissuti emotivi tra i genitori con figli adulti con disabilità

Tali incontri si svolgeranno presso il Consultorio Familiare "Istituto la Casa" sito in Varese in via Crispi 4, avranno inizio il 19 marzo dalle 20.45 alle 22.00 con una cadenza settimanale.

Destinatari

Genitori di figli adulti con disabilità.

La presenza può essere individuale e/o di coppia.

Obiettivi

La conduzione del gruppo vedrà coinvolti la figura dello psicologo e del pedagogo ed avrà i seguenti obiettivi:

offrire uno spazio di crescita e di accettazione al fine di incrementare i sentimenti di competenza e fiducia del genitore, di valorizzazione del suo ruolo e di scoperta delle sue qualità, risorse, competenze;

comprendere i propri bisogni come persone e non solo come genitori;

conoscere nuove modalità educative, arricchirsi ed incoraggiarsi;

rendere la vita familiare più piacevole, facilitando la gestione di problemi di tipo educativo;

trasmettere la propria storia, le competenze e le risorse al figlio.

Metodologia

La metodologia utilizzata nel gruppo sarà la seguente:

1. La stesura dell'autobiografia dell'essere genitore intesa non solo come il "conosci te stesso" ma finalizzata al "prendersi cura di sé".
2. La Riflessione, la Condivisione e la Discussione dei vissuti emotivi emersi nel percorso auto-biografico attraverso l'esperienza del gruppo.
3. Il porsi degli obiettivi personali e/o di coppia nella relazione psico-educativa con il figlio.

Gli incontri si svolgeranno presso l'Istituto la Casa sito in Varese via Crispi 4, sono gratuiti previa iscrizione.